



CODI INTERN DE CONDUCTA

UNIÓ ESPORTIVA TORRELLES

1. OBJECTIU

El present Codi Intern té com a objectiu establir unes normes bàsiques de convivència, comportament i funcionament per a totes les persones que formen part de la Unió Esportiva Torrelles.

Aquest document és aplicable a:

- Jugadors i jugadores.
- Entrenadors, entrenadores i membres dels cos tècnic.
- Pares, mares, tutors i familiars.
- Coordinadors i responsables esportius.
- Membres de la Junta Directiva.
- Qualsevol persona vinculada o que representi el club.

La Unió Esportiva Torrelles vol fomentar un entorn segur, educatiu, respectuós i esportiu, on la formació personal tingui tanta importància com els resultats esportius.

2. PRINCIPIS GENERALS DEL CLUB

Totes les persones vinculades al club han de respectar els valors següents:

- Respecte.
- Educació.
- Compromís.
- Puntualitat.
- Companyonia.
- Esforç.
- Responsabilitat.
- Joc net.
- Igualtat.
- Inclusió.
- Cura de les instal·lacions i del material.
- Rebuig de qualsevol mena de violència o discriminació.

No es toleraran comportaments discriminatoris per motius d'origen, raça, sexe, identitat, religió, orientació sexual, idioma, situació econòmica, capacitat física o qualsevol altra circumstància personal o social.

Tampoc es permetran insults, amenaces, agressions, humiliacions, assetjament, burles continuades o comportaments intimidatoris.

3. CODI INTERN DELS JUGADORS I JUGADORES

3.1. Compromís amb l'equip

Els jugadors i jugadores es comprometen a:

- Assistir regularment als entrenaments i partits.
- Arribar puntualment a les convocatòries.
- Avisar l'entrenador amb prou antelació en cas d'absència.
- Participar activament en els entrenaments.
- Mantenir una actitud positiva i respectuosa.
- Acceptar les decisions tècniques i esportives.
- Ajudar els companys i companyes.
- Posar l'interès de l'equip per davant dels interessos individuals.
- Representar correctament la Unió Esportiva Torrelles.

Les absències injustificades o reiterades podran afectar les convocatòries i la participació en els partits.

3.2. Puntualitat

Els jugadors han d'arribar a l'hora indicada pels entrenadors.

Com a norma general:

- Als entrenaments s'ha d'arribar amb temps suficient per canviar-se i començar puntualment.
- Als partits s'ha de respectar estrictament l'hora de convocatòria.
- Qualsevol retard s'ha de comunicar a l'entrenador.

Els retards reiterats i sense justificació podran comportar mesures internes.

3.3. Equipació i material

Els jugadors i jugadores han de:

- Portar l'equipació indicada pel club.
- Utilitzar la roba oficial en els partits i activitats del club.
- Tenir cura de la roba, pilotes, petos i material esportiu.
- Portar el calçat i les proteccions adequades.
- No utilitzar la roba oficial del club de manera inadequada.
- Retornar el material que sigui propietat del club quan se'ls demani.

Cada jugador és responsable de les seves pertinences personals.

El club no es responsabilitza dels objectes perduts als vestidors, camps o instal·lacions.

3.4. Comportament durant els entrenaments

Durant els entrenaments, els jugadors han de:

- Escoltar les indicacions dels entrenadors.
- Evitar interrupcions innecessàries.
- Respectar els companys.
- No realitzar accions perilloses.
- No abandonar l'entrenament sense autorització.
- Col·laborar en la recollida del material.
- Mantenir els vestidors nets i ordenats.
- No utilitzar el telèfon mòbil sense permís.

L'entrenador podrà apartar temporalment de l'activitat qualsevol jugador que alteri greument el funcionament de la sessió.

3.5. Comportament durant els partits

Durant els partits, els jugadors han de:

- Respectar els àrbitres.
- Respectar els adversaris.
- Respectar els entrenadors i delegats.
- Acceptar les decisions arbitral sense protestes ofensives.
- Evitar provocacions, insults o enfrontaments.
- Donar la mà als adversaris quan correspongui.
- Mantenir una actitud esportiva tant en la victòria com en la derrota.
- Respectar els companys que participin més o menys minuts.

Les decisions sobre alineacions, convocatòries, posicions i minuts de joc corresponen exclusivament al cos tècnic.

3.6. Vestidors

Els vestidors són un espai reservat als jugadors, jugadores, entrenadors i persones autoritzades.

Els jugadors han de:

- Mantenir el vestidor net.
- No fer fotografies ni vídeos sense autorització.
- Respectar la intimitat dels companys.
- No provocar desperfectes.
- Evitar crits, bromes perilloses o conductes humiliants.
- No tocar les pertinences dels altres.
- Comunicar qualsevol incidència a l'entrenador.

Queda prohibit fer ús del telèfon mòbil i de publicar imatges o vídeos dels vestidors a les xarxes socials.

3.7. Xarxes socials i grups de missatgeria

Els jugadors han d'utilitzar les xarxes socials de manera responsable.

No es permet:

- Insultar companys, entrenadors, àrbitres o rivals.
- Publicar contingut ofensiu o discriminatori.
- Difondre conflictes interns del club.
- Compartir fotografies o vídeos sense consentiment.
- Crear comptes falsos per ridiculitzar altres persones.
- Publicar informació privada de companys o membres del club.

Els conflictes esportius o personals no s'han de resoldre a través de xarxes socials o grups de WhatsApp.

3.8. Hàbits saludables i substàncies prohibides

Els jugadors han de mantenir hàbits compatibles amb la pràctica esportiva.

En les instal·lacions, desplaçaments i activitats del club queda prohibit:

- Consumir alcohol.
- Fumar o utilitzar cigarretes electròniques.
- Consumir drogues o substàncies prohibides.
- Presentar-se sota els efectes d'aquestes substàncies.
- Portar objectes perillosos.

3.9. Lesions i salut

Els jugadors o les seves famílies han d'informar l'entrenador de qualsevol lesió, malaltia o situació que pugui afectar la pràctica esportiva.

Un jugador lesionat no ha de participar sense l'autorització corresponent.

La salut del jugador estarà sempre per davant del resultat esportiu.

4. CODI INTERN DELS ENTRENADORS I COS TÈCNIC

4.1. Funció educativa

Els entrenadors representen el club i són responsables de transmetre els seus valors.

Han de:

- Ser un exemple de comportament.
- Tractar tots els jugadors amb respecte.
- Fomentar l'esforç i el treball en equip.
- Corregir sense humiliar.
- Adaptar les exigències a l'edat dels jugadors.
- Promoure la participació i el desenvolupament individual.
- Vetllar per la seguretat dels esportistes.
- Mantenir una actitud responsable dins i fora del camp.

4.2. Planificació dels entrenaments

Els entrenadors han de:

- Preparar les sessions amb antelació.
- Arribar puntualment.
- Utilitzar adequadament el material.
- Controlar l'assistència dels jugadors.
- Informar la coordinació de les incidències importants.
- Assegurar que el material quedi recollit.
- Deixar el camp i els vestidors en condicions adequades.
- Respectar els horaris assignats.

4.3. Tracte als jugadors

Els entrenadors no poden:

- Insultar o ridiculitzar els jugadors.
- Fer amenaces.
- Utilitzar càstigs físics.
- Discriminar per nivell esportiu o circumstàncies personals.
- Realitzar comentaris humiliants sobre el físic.
- Fer comparacions ofensives entre jugadors.
- Afavorir determinats esportistes per amicitat o relació familiar.
- Mantenir conductes inadequades amb menors.

Les correccions esportives han de ser educatives, proporcionades i respectuoses.

4.4. Convocatòries i minuts de joc

Les convocatòries i la participació en els partits dependran de criteris com:

- Assistència als entrenaments.
- Puntualitat.
- Actitud.
- Compromís.
- Esforç.
- Comportament.
- Necessitats esportives de l'equip.
- Evolució del jugador.
- Normativa de la competició.

Especialment en les categories formatives, els entrenadors han de procurar que tots els jugadors tinguin oportunitats de participació, sempre que compleixin les normes de compromís i comportament.

4.5. Relació amb les famílies

Els entrenadors han de mantenir una comunicació correcta i respectuosa amb les famílies.

No han de discutir sobre decisions tècniques:

- Just després d'un partit.
- Davant dels jugadors.
- Davant d'altres famílies.
- Enmig d'un entrenament.
- A través de missatges ofensius o grups generals.

Quan sigui necessari parlar sobre un jugador, s'haurà de concertar una conversa en un moment adequat.

En qualsevol situació, l'entrenador haurà d'informar la coordinació.

4.6. Comunicació amb menors

La comunicació amb jugadors menors d'edat s'ha de realitzar preferentment a través dels canals oficials de l'equip i amb coneixement de les famílies.

Els entrenadors han d'evitar:

- Converses privades inadequades.
- Missatges en horaris poc apropiats.
- Comentaris personals que no tinguin relació amb l'activitat esportiva.
- Compartir informació confidencial.
- Publicar imatges de menors sense autorització.

4.7. Partits i competicions

Els entrenadors han de:

- Respectar l'equip arbitral.
- Evitar protestes agressives.
- Controlar el comportament de la banqueta.
- Evitar enfrontaments amb entrenadors rivals.
- Saludar l'equip contrari.
- Acceptar la derrota amb esportivitat.
- No incitar els jugadors ni el públic contra l'àrbitre.
- Informar la coordinació de qualsevol incident greu.

4.8. Confidencialitat

Els entrenadors han de protegir la informació personal, mèdica, familiar i esportiva dels jugadors.

No s'han de comentar públicament:

- Situacions personals dels jugadors.
- Conflictes familiars.
- Informació mèdica.
- Mesures disciplinàries.
- Converses privades.
- Decisions internes de coordinació.

4.9. Formació i coordinació

Els entrenadors han de:

- Assistir a les reunions convocades.
- Seguir la línia esportiva del club.
- Coordinar-se amb els responsables esportius.
- Complir els protocols interns.
- Participar en les formacions obligatòries.
- Comunicar qualsevol situació de risc o possible vulneració dels drets d'un menor.

5. CODI INTERN DE PARES, MARES I FAMÍLIES

5.1. Funció de les famílies

La funció principal de les famílies és acompanyar, animar i donar suport als jugadors.

Les famílies han de recordar que el futbol base és una activitat formativa i esportiva.

L'objectiu no és únicament guanyar, sinó aprendre, millorar, conviure i gaudir de l'esport.

5.2. Respecte a les decisions tècniques

Les famílies han de respectar les decisions dels entrenadors sobre:

- Convocatòries.
- Alineacions.
- Posicions al camp.
- Canvis.
- Minuts de joc.
- Sistemes de joc.
- Organització dels entrenaments.

Les famílies poden demanar informació, però no poden exigir que un jugador sigui titular, jugui en una determinada posició o tingui més minuts.

5.3. Comportament a la grada

Durant els partits, les famílies han de:

- Animar positivament.
- Respectar l'àrbitre.
- Respectar l'equip rival.
- Respectar altres famílies.
- Evitar donar instruccions tècniques als jugadors.
- Evitar crits ofensius.
- Acceptar el resultat amb esportivitat.

No es permet:

- Insultar l'àrbitre.
- Insultar jugadors o entrenadors.
- Entrar al terreny de joc sense autorització.
- Amenaçar o provocar altres persones.
- Criticar públicament jugadors menors d'edat.
- Generar conflictes amb famílies rivals.

El club podrà demanar que una persona abandoni la instal·lació si el seu comportament és inadequat.

5.4. Comunicació amb els entrenadors

Les famílies no han de parlar amb l'entrenador sobre qüestions tècniques immediatament després dels partits.

En cas de dubte o desacord:

1. S'haurà d'esperar un temps prudencial.
2. Es contactarà amb l'entrenador de manera privada i respectuosa.
3. Si la situació no es resol, es podrà contactar amb la coordinació.
4. En última instància, la coordinació podrà traslladar el cas a la Junta Directiva.

Els grups de WhatsApp no s'han d'utilitzar per criticar entrenadors, jugadors, coordinadors o altres famílies.

5.5. Assistència i puntualitat

Les famílies són responsables que els jugadors menors:

- Arribin puntualment.
- Portin l'equipació necessària.
- Assisteixin als entrenaments.
- Avisin de les absències.
- Respectin les convocatòries.
- Siguin recollits a l'hora acordada.

Els entrenadors no poden assumir de manera habitual la responsabilitat del transport dels jugadors.

5.6. Accés als vestidors i terreny de joc

Les famílies no poden entrar als vestidors o al terreny de joc sense autorització.

En les categories més petites, el club podrà establir excepcions organitzades.

Les famílies han de respectar els espais reservats als jugadors i al cos tècnic.

5.7. Imatges i xarxes socials

Les famílies han de fer un ús responsable de les fotografies i vídeos.

No s'han de publicar:

- Imatges compromeses de menors.
- Conflictes o incidents del club.
- Informació privada de menors.

Les imatges institucionals del club es gestionaran a través dels canals oficials i de les autoritzacions corresponents.

5.8. Quotes i documentació

Les famílies es comprometen a:

- Presentar la documentació requerida.
- Comunicar canvis en les dades personals.
- Abonar les quotes en els terminis establerts.
- Informar el club en cas de dificultats de pagament.
- Retornar el material propietat del club.
- Complir les condicions d'inscripció.

L'impagament reiterat sense comunicació podrà comportar la suspensió temporal de l'activitat fins que la situació sigui regularitzada o acordada amb el club.

5.9. Respecte als altres jugadors

Les famílies no han de:

- Comparar públicament jugadors.
- Criticar menors d'edat.
- Fer comentaris sobre el nivell esportiu d'altres infants.
- Pressionar perquè un jugador ocupi el lloc d'un altre.
- Participar en rumors.
- Difondre informació privada.
- Crear conflictes entre famílies.

Qualsevol problema entre jugadors s'ha de comunicar a l'entrenador o a la coordinació.

6. NORMES DE FUNCIONAMENT DELS EQUIPS

6.1. Canals oficials

Cada equip disposarà d'un canal oficial de comunicació.

Els grups oficials s'utilitzaran principalment per informar sobre:

- Horaris.
- Convocatòries.
- Canvis d'entrenament.
- Partits.
- Activitats del club.

S'han d'evitar discussions personals i missatges que no tinguin relació amb l'equip.

6.2. Absències

Les absències s'han de comunicar tan aviat com sigui possible.

Quan un jugador no pugui assistir a un partit, caldrà avisar abans que es faci la convocatòria, sempre que sigui possible.

Les absències repetides sense justificació podran afectar la participació esportiva.

6.3. Desplaçaments

En els desplaçaments, els jugadors i famílies han de:

- Respectar l'hora de trobada.
- Mantenir un comportament correcte.
- Respectar les instal·lacions visitades.
- Seguir les indicacions del cos tècnic.
- Evitar conflictes amb el públic local.
- Representar adequadament la Unió Esportiva Torrelles.

6.4. Instal·lacions

Totes les persones usuàries han de cuidar:

- Camps.
- Vestidors.
- Banquetes.
- Material esportiu.
- Espais comuns.

Qualsevol desperfecte intencionat podrà comportar l'obligació de reparar-lo o assumir-ne el cost.

7. PROTECCIÓ DELS MENORS

La Unió Esportiva Torrelles manté el compromís de protegir tots els infants i adolescents vinculats al club.

Qualsevol persona que detecti:

- Assetjament.
- Violència física o verbal.
- Conductes sexuals inadequades.
- Humiliacions.
- Amenaces.
- Discriminació.
- Negligència.
- Situacions que puguin posar en risc un menor.

ho haurà de comunicar immediatament al responsable corresponent del club i a través del correu: protecciomenoruet@gmail.com

Les comunicacions es tractaran amb discreció, responsabilitat i respecte per les persones afectades.

En els casos greus, el club activarà els protocols de protecció i, quan correspongui, contactarà amb els serveis o autoritats competents.

8. INCOMPLIMENTS I MESURES DISCIPLINÀRIES

8.1. Principis d'actuació

Les mesures internes tindran una finalitat principalment educativa.

S'aplicaran tenint en compte:

- L'edat de la persona.
- La gravetat dels fets.
- La intencionalitat.
- La reincidència.
- Els danys ocasionats.
- El reconeixement dels fets.
- La voluntat de reparar el dany.

Abans d'aplicar una mesura greu, la persona afectada o la seva família tindrà la possibilitat de donar la seva versió.

8.2. Infraccions lleus

Es poden considerar infraccions lleus:

- Retards puntuals.
- Oblits reiterats de material.
- Faltes de respecte de poca gravetat.
- No recollir el material.
- Ús inadequat del mòbil.
- Interrupcions continuades.
- Incompliments puntuals de les indicacions.

Les mesures possibles són:

- Avís verbal.
- Reflexió amb l'entrenador.
- Comunicació a la família.
- Tasca reparadora.
- Avís escrit.

8.3. Infraccions greus

Es poden considerar infraccions greus:

- Insults reiterats.
- Amenaces.
- Faltes greus de respecte.
- Conductes discriminatòries.
- Desobediència continuada.
- Danys intencionats.
- Publicació de continguts ofensius.
- Enfrontaments amb àrbitres o rivals.
- Reincidència en faltes lleus.
- Absències injustificades reiterades.

Les mesures possibles són:

- Exclusió temporal d'un entrenament.
- Exclusió temporal d'una convocatòria.
- Suspensió d'un o diversos partits.
- Reunió amb la família.
- Compromís escrit de conducta.
- Suspensió temporal de l'activitat.

8.4. Infraccions molt greus

Es poden considerar infraccions molt greus:

- Agressions físiques.
- Amenaces greus.
- Assetjament.
- Conductes sexuals inadequades.
- Discriminació greu.
- Consum o distribució de drogues.
- Robatoris.
- Danys greus intencionats.
- Difusió d'imatges íntimes o humiliants.
- Reiteració d'infraccions greus.
- Qualsevol conducta que posi en risc un menor.

Les mesures possibles són:

- Suspensió immediata.
- Expulsió de l'activitat.
- Expulsió del club.
- Prohibició temporal o definitiva d'accés a les instal·lacions.
- Comunicació als organismes esportius.
- Comunicació a les autoritats competents quan sigui necessari.

8.5. Mesures aplicables a les famílies

En cas de comportament inadequat d'un pare, mare, tutor o familiar, el club podrà aplicar:

- Avís verbal.
- Avís escrit.
- Reunió amb la coordinació.
- Prohibició temporal d'assistir als entrenaments.
- Prohibició temporal d'assistir als partits.
- Prohibició d'accés a les instal·lacions.
- Expulsió del club en casos molt greus o reiterats.

Les sancions federatives o econòmiques provocades directament per conductes d'una persona podran ser estudiades per la Junta Directiva.

8.6. Òrgans responsables

Segons la gravetat, les incidències podran ser gestionades per:

- L'entrenador o entrenadora.
- El coordinador corresponent.
- El coordinador general.
- El responsable de protecció dels menors.
- La Junta Directiva.

Les expulsions definitives correspondran a la Junta Directiva, després de valorar els fets i escoltar les parts afectades.

9. PROCEDIMENT PER COMUNICAR INCIDÈNCIES

Les incidències s'han de comunicar seguint aquest ordre, sempre que la gravetat ho permeti:

1. Entrenador o entrenadora.
2. Coordinador de l'àrea o categoria.
3. Coordinador general.
4. Junta Directiva.

Quan la incidència afecti directament l'entrenador, es podrà contactar directament amb la coordinació.

Quan es tracti d'una situació de protecció d'un menor, s'haurà de contactar amb el responsable designat pel club sense necessitat de seguir l'ordre anterior.

No s'han de gestionar conflictes interns mitjançant comentaris públics, xarxes socials o grups generals de WhatsApp.

Aquest Codi podrà ser revisat i actualitzat per la Junta Directiva quan sigui necessari.